

## **Elternkurs: Sicherer Start ins Kinderleben**

An drei Abenden geht es in der Familienschule in Erolzheim um die Themen „gute und sichere Beziehung – sichere Kinder“ und „Ich habe dich lieb, auch wenn ich nein sage! Nähe und Distanz zwischen Eltern und Kind“. Die Kurse stehen dabei unter dem Motto „**Sicherer Start ins Leben! Was braucht ein Neugeborenes fürs Leben?**“

Im Mittelpunkt stehen dabei Themen wie:

- Grundlagen für eine positive Bindung zwischen Eltern und Kindern
- Wahrnehmen und verstehen von kindlichem Verhalten
- Stärkung der eigenen Erziehungsfähigkeiten
- Eigene Unsicherheiten und Überlastungsmomente erkennen

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an junge Eltern, Schwangere und Alleinerziehende, aber auch alle anderen interessierten Eltern sind herzlich willkommen. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 8 Teilnehmern oder Paaren in der Familienschule in Erolzheim statt. Der Kurs wird vom Landesprogramm Stärke gefördert und ist für alle Teilnehmer kostenfrei, ebenso auf Wunsch persönliche Gespräche im Anschluss.

Die Kurstermine für das Angebot sind der 08. März, 15. März und der 22. März 2012 jeweils von 19.00 bis 22.00 Uhr.

### **Weitere Information und Anmeldung**

Für Informationen und Anmeldungen stehen den Eltern die Kursleiterinnen Hannelore Lehnemann-Brieschke unter der Telefonnummer 0151 17823232 und Marietta Linder unter 07353 3263 zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Bernd Schwarzenborfer

Landratsamt Biberach  
Leiter der Zentralstelle für Gremien,  
Öffentlichkeitsarbeit und Wirtschaftsförderung  
Rollinstraße 18  
88400 Biberach

Telefon: +49 7351 52-6410

Telefax: +49 7351 52-5410

E-Mail: bernd.schwarzenborfer @biberach.de

Internet: <http://www.biberach.de>